



Universität Zürich  
Zentrum für Gerontologie

## Zürcher Schriften zur Gerontologie

Band Nr. 5 • 2008

Sandra Oppikofer

### Lebensqualität bei Demenz

Eine Bestandesaufnahme, Sichtung und Dokumentation bestehender Instrumente zur Messung von Lebensqualität bei Menschen mit schwerer Demenz

ISSN 1660-7651, 75 Seiten, umfangreiche Verzeichnisse, CHF 25.–

Obwohl die Lebensqualitätsmessung bei Menschen mit Demenz allgemein als sehr wichtig anerkannt wird, fehlen bis heute Goldstandards. Es gibt keine Übereinkunft über das Konzept der Lebensqualität und deren Messung. Einig ist man sich alleine darin, dass Lebensqualität multidimensional und von den Erfahrungen und der Wahrnehmung des einzelnen Individuums geprägt ist.

Aus diesem Untersuchungsbedarf heraus wurde eine gründliche Literaturrecherche durchgeführt.

Aus über 300 Publikationen in Fachzeitschriften und Büchern, welche das Thema Lebensqualität, deren Messung und Indikatoren bei Menschen mit Demenz aufgreifen, wurden 119 Instrumente extrahiert, welche zum Ziel haben, die Lebensqualität oder Aspekte davon bei mittlerer bis sehr schwerer Demenz zu messen.

Aus der Recherche resultierte im Weiteren eine theoriegeleitete Auflistung aller als wesentlich erachteten Dimensionen von Lebensqualität und deren Unteraspekte. Als Hauptkriterium der Lebensqualität wurde der subjektive Ausdruck von Wohlbefinden definiert.

Aus der Analyse der dokumentierten Instrumente kann geschlossen werden, dass die generelle Lebensqualität zwar eingeschätzt werden kann, jedoch immer noch sehr schwierig im engeren Sinn zu messen ist. Nichtsdestotrotz können mit den gesichteten Instrumenten situationspezifische und individuelle Messungen der Lebensqualität vorgenommen werden.

ZÜRCHER SCHRIFTEN ZUR GERONTOLOGIE



Nr. 5 • 2008

### Lebensqualität bei Demenz

Eine Bestandesaufnahme, Sichtung und Dokumentation bestehender Instrumente zur Messung von Lebensqualität bei Menschen mit schwerer Demenz

Sandra Oppikofer



Universität Zürich  
Zentrum für Gerontologie



# Universität Zürich

## Zentrum für Gerontologie

Die «Zürcher Schriften zur Gerontologie» sollen in loser Folge theoretische Grundlagen, empirische Befunde und praktische Anwendungen aus allen Teilgebieten der Gerontologie in disziplinärer und interdisziplinärer Perspektive zugänglich machen. Sie richten sich an Personen, die in der Forschung, in der akademischen Lehre, in der beruflichen Praxis und Bildung oder in der Planung und Verwaltung mit Altersfragen und alten Menschen zu tun haben, wie auch an interessierte ältere Menschen und deren Angehörige.

---

### Bestellschein und Anforderung von Informationen

- Ich bestelle ..... Expl. des Bands Nr. 5/2008 der Zürcher Schriften zur Gerontologie «**Lebensqualität bei Demenz**» zum Preis von CHF 25.– (inkl. Mwst)
- Ich möchte regelmässig über Veranstaltungen und andere Aktivitäten des ZfG informiert werden:  per Post  per E-Mail
- Ich möchte gerne an Forschungsprojekten teilnehmen (als Auskunftsperson- bzw. Versuchsperson)
- Ich möchte gerne aktiv bei Forschungsprojekten mitwirken (z. B. als Befragterin/Befragter).

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Funktion/Tätigkeit: \_\_\_\_\_

Firma/Institution: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

Postleitzahl, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon (evtl. Fax): \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsjahr (nur wichtig für Teilnahme/Mitwirkung an Forschungsprojekten) \_\_\_\_\_

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Bestellung bitte an:

Universität Zürich, Zentrum für Gerontologie, Sumatrastrasse 30, CH-8006 Zürich,  
Fax +41 44 635 34 21, E-Mail [sekretariat@zfg.uzh.ch](mailto:sekretariat@zfg.uzh.ch), Internet: [www.zfg.uzh.ch](http://www.zfg.uzh.ch)