

KISS Anlässe von Samstag, 6. Januar und 3. Februar 2018

An unseren ersten beiden Anlässen in diesem Jahr hat uns Frau Regula Bockstaller, Gerontopsychologin und Psychotherapeutin, in ihren Referaten Spannendes und Interessantes zum Thema Hirn und Gedächtnis sowie dem Krankheitsbild Demenz vermittelt.

Je älter unsere Gesellschaft wird, desto mehr Menschen erkranken an einer Demenz. Die grosse Anzahl Teilnehmenden an den beiden Referaten zeigt, dass das Thema auf grosses Interesse stösst, uns beschäftigt und auch viele Unsicherheiten und Fragen im Raum stehen.

Wie wird Erinnerung gespeichert? Was geschieht im Hirn und wie wird Erinnerung wieder abgerufen? Warum vergessen wir Wichtiges und wissen anderes, auch Unwichtiges noch genau? Was ist normal und gesund im Alter und wann soll eine Veränderung abgeklärt werden? Wie sieht das Krankheitsbild Demenz aus, was verändert sich? Wie verläuft eine Krankheit? Kann diese jeden treffen und – wie verhalte ich mich meinen erkrankten Mitmenschen gegenüber?

Mit ihrer Präsentation und ihren Ausführungen ist Frau Bockstaller vertieft auf die Themen eingegangen und hat uns diese auf gut verständliche Art erklärt und danach auch zu den Inputs aus dem Publikum Stellung bezogen und offene Fragen beantwortet.

Anschliessend haben wir das gemütliche Zusammensein bei Kafi und Kuchen genossen und mit angeregten Diskussionen den spannenden und informativen Samstagnachmittag ausklingen lassen.

Wir danken Regula Bockstaller nochmals herzlich für ihre Ausführungen und planen im Herbst einen weiteren Anlass mit ihr durchzuführen. Darauf freuen wir uns schon heute!

